

En fødsel med ekstra hjælp

DOULA

Dorthe Mikkelsen fra Bagsværd fik støtte af fødselshjælper Tina Hansen, da hun fødte sin søn Bernhard.

AF KARIN WAIN SØRENSEN
FOTO MICHAEL WIMMELMANN

For mange gravide kvinder er et møde med fire-fem forskellige jordemødre i løbet af en graviditet ikke usædvanligt.

- Der var én, da jeg kom ind på hospitalet, én da verne tog til, én da fødslen gik i gang og én...

Dorthe Legéne Mikkelsen tæller på fingrene og når frem til resultatet:

- Fem. Nej... seks jordemødre mødte jeg, fra jeg begyndte at føde til umiddelbart efter, fortæller hun, mens hun husker tilbage på fødslen af lille Bernhard for fem måneder siden.

Som sygeplejerske og udviklingskonsulent i enhedsplejen i Bagsværd kender hun til sundhedsvæsenet indefra. Men det betyder ikke, at hun synes, det fungerer optimalt, som hun siger.

Derfor tøvede hun da heller ikke længe med at sige ja til at få hjælp til fødslen af Tina Hansen, som også bor i Bagsværd.

Hun er uddannet Doula - hvilket er en slags fødselshjælper, som har fokus på den fødende kvinde, hendes angst, følelser og fysiske velbefindende, mens læger, jordemødre og sygeplejersker tager sig af barnets ve og vel samt al teknikken.

- Efter fødslen får kvinden mulighed for at tale oplevelsen igennem med en jordemor. Men det er ikke nødvendigvis den samme, som hun fødte med, og det drejer sig meget om det faglige og tekniske, hvor jeg mere har fokus på det følelsesmæssige, forklarer Tina Hansen, der er ligesom Dorthe Mikkelsen er ansat i enhedsplejen i Bagsværd, dog som ergoterapeut.

Med 250 ansatte kendte de to ikke hinanden i forvejen, men kom i kontakt gennem en fælles kollega, der

læste Bagsværd/Søborg Bladets artikel om Tina Hansen 22. februar 2005.

- Selv om hun var fabelagtigt god, hende jeg fødte med, følte jeg mig ikke specielt godt taget hånd om af jordemødrene undervejs. Med Tina havde jeg en helt anden slags tillid til, at hun passede på mig. Det var en form for følelsesmæssig professionel hjælp, siger Dorthe Legéne Mikkelsen.

Bevidst enemor

Dorthe Legéne Mikkelsen er 37 år og har bevidst valgt at være enlig mor til Bernhard.

Hun har derfor fra begyndelsen vidst, at hun skulle føde alene og allierede sig derfor med sin veninde Camilla, som både var med til de indledende samtaler med Tina Hansen og ved fødslen.

- Camilla har kendt mig i hundrede år. Tanken om, dels at have hende med, dels at have Tina med, som følelsesmæssigt ikke er så tæt på, var rigtig fin, siger Dorthe Hansen, der tydeligt husker, hvordan ed to ikke veg fra hendes side under fødslen.

- Jeg vidst, at rakte jeg op til højre, så fik jeg fat i Tina og til venstre, der stod Camilla. det var meget trygt, siger Dorthe Mikkelsen.

Da hun ikke har født før, har hun svært ved at sætte ord på, hvilken forskel det ville have gjort, hvis hun havde født uden doula.

Men sidst i fødslen betød svage presseveer, at Bernhard et øjeblik blev blå, og at lægerne tog ham væk, inden Dorthe Mikkelsen fik mulighed for at se ham.

- Camilla fulgte med lægerne og Bernhard, og jeg kunne næsten ikke klare det. Men Tina blev ved min side, var mine øjne og kunne stille og roligt forklare mig, hvad der foregik. Lige dér havde jeg ligget alene, hvis hun ikke havde været der, siger Dorthe Mikkelsen.

Også med en mand

Mange har spurgt Tina Hansen og Dorthe Mikkelsen om ikke partneren til den fødende kvinde risikerer at blive skubbet ud på et sidespor, hvis en doula er med



Dorthe Legéne Mikkelsen ville ikke have undværet hjælpen fra en doula, da hun fødte Bernhard.

under fødslen.

Til det siger Dorthe Mikkelsen:

- Jeg ville helt sikkert have valgt det, selv om jeg havde en mand med. Jeg tror, en hvilken som helst fødende kvinde kan få gavn af en doula, for det er en helt anden støtte end ens kæreste, mor eller veninde kan give.

Bernhard er efterhånden vægnet fra sin middagslur i barnevognen og kommer ind i den varme stue, hvor Tina Hansen glæder sig til at se, hvor stor han er blevet.

De 3,7 kilo han vejede, da han blev født 6. juni klokken 5:34 er med tiden øget til 8, og der er kommet 15 centimeter på i længden.

Et forløb hos en doula koster 5.000 kroner. Penge, som Dorthe Mikkelsen ikke ville tøve med at give igen.

- Havde det kostet 10.000 havde jeg gladeligt betalt det også. Det er en luksus, som det danske sygehusvæsen bare ikke kan forære os. Skal jeg have flere børn, skal Tina helt sikkert med, iger Dorthe Legéne Mikkelsen.

FAKTA

I USA er brugen af doulaer meget udbredt.

Undersøgelser viser, at tilstedeværelsen af en person under hele fødslen kan reducere frekvensen af kejsersnit med 50 procent, mindre forbruget af smertelindring med 30 procent og reducere forbruget af vefremkaldende medicin med 40 procent.

Se mere på adresserne:
www.doula.dk
www.doulanetwork.com
www.doula.com



Tina Hansen reklamerer gerne for doulageningen - også på cykelkurven.