

DOULAEN HJÆLPER DIG TIL EN TRYK FØDSEL



Jordemoderen fra Forbrugerrådet:

EN DOULA GI'R GOD EFFEKT

Jordemoder Margrethe Nielsen fra Forbrugerrådet anskuer fødslen ud fra den fødendes synsvinkel.

- Der skal være så tryk rammer som overhovedet muligt for den enkelte kvinde. Det drejer sig om at tilbyde den bedst dokumenterede behandling for kvinder, og ifølge engelske retningslinjer er det en vaginal fødsel, når den gravide er sund og rask. Desuden har det en god effekt, når der er en doula til stede ved fødslen. Margrethe Nielsen henviser til Cochrane-undersøgelsen "Continuous Support for Women du-

ring Childbirth", der viser, at der er bedre effekt - f.eks. flere vaginale fødsler og mindre brug af smertestillende midler - når der er en doula til stede.

- Når der nu foreligger dokumentation, så er tiden måske inde til at prøve en doula, mener Margrethe Nielsen.

Hun er fortaler for, at gravide skal forberedes ordentligt gennem fødselsforberedelse og konsultation hos jordemoderen, egen læge og sygehuset, ligesom hun mener, at den fødende skal tilbydes den palet af smertelindring, der er.

I Forbrugerrådet sidder jordemoder Margrethe Nielsen, der mener, at tiden måske er inde til at prøve en doula. Nye undersøgelser viser nemlig, at de har en god effekt på fødsler.